

Принята
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №72
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
протокол от 29.05.2019 №5

Утверждена
приказ от 29.05.2019г. № 20-о
заведующий ГБДОУ детский сад №72
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Бизанкова Н.В.



**Организация режима пребывания воспитанников
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 72
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2019-2020 учебный год**

Режимы дня

Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня (холодный период года)

| Ранний возраст (2-3 года) | | Младший дошкольный возраст (3-4 года) | | Средний дошкольный возраст (4-5 лет) | Старший дошкольный возраст (5-7 лет) | | | | |
|--|------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | режимные моменты | 5-6 лет | 6-7 лет | 5-6 лет (коррекции речи) | 6-7 лет (коррекции речи) |
| режимные моменты | | режимные моменты | | | | | | | |
| Утренний прием, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | Утренний прием, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | Утренний прием, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.13 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.10-8.20 | Самостоятельная деятельность, игры | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | Самостоятельная деятельность, игры | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 | подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | I. 9.00-9.10 9.20-9.30 | Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) | I. 9.00-9.15 9.20-9.35 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | Непрерывная образовательная деятельность игры | 1. 9.00 -9.20 2. 9.30-9.55 | 1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 | 1.9.00-9.20 2.9.30-9.55 | 1.9.00-9.30 2.9.40-10.10 |
| | II. 9.40-9.50 10.00-10.10 | | II. 9.45-10.00 10.05-10.20 | 9.50-10.20 | | 3. 10.20-10.50 | 9.55-10.20 | 9.55-10.20 | 3.10.20-10.50 |
| II Завтрак | 10.10-10.20 | II Завтрак | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | II Завтрак | 10.20-10.30 | 10.50-11.00 | 10.20-10.30 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.10 | 10.30-12.15 | Прогулка | 10.30-12.25 | 11.00-12.25 | 10.30.-12.25 | 11.00-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.15 | Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 | 12.20-12.55 | Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 | 12.25-13.00 | 12.25-13.00 | 12.25-13.00 |
| Дневной сон | 12.15-15.15 | Дневной сон | 12.55-15.10 | 12.55-15.10 | Дневной сон | 13.00-15.05 | 13.00-15.05 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.15-15.30 | Постепенный подъем, гимнастический комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | Постепенный подъем, гимнастический комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.05-15.25 | 15.05-15.25 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | Полдник | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | Полдник | 15.25-15.55 | 15.25-15.50 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| игры,совместная, самостоятельная деятельность | 16.00-16.25 | Игры, досуги, самостоятельная, совместная деятельность | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность. (коррекционная работа) | 15.55-16.25 | 15.55-16.25 | 15.55-16.40 | 15.55-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Игры, взаимодействие с родителями | 16.25-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка Игры, взаимодействие с родителями | 16.25-19.00 | 16.25-19.00 | Подготовка к прогулке , прогулка Игры, взаимодействие с родителями | 16.25-19.00 | 16.25-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |

**Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня
(теплый период года)**

| Ранний возраст (2-3 года) | | Младший дошкольный возраст (3-4 лет) | | Средний дошкольный возраст (4-5) | Старший дошкольный возраст (5-7 лет) | | | | |
|--|-------------|--|-------------|----------------------------------|--|--|-------------|------------------------|----------------------|
| режимные моменты | | режимные моменты | | | режимные моменты | 5-6 лет | 6-7 лет | 5-6 (коррекции и речи) | 6-7 (коррекции речи) |
| Утренний прием на улице, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | Утренний прием на улице, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | Утренний прием на улице, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя игровая зарядка на воздухе | 8.02-8.05 | Утренняя игровая зарядка на воздухе | 8.05-8.10 | 8.10-8.15 | Утренняя игровая зарядка на воздухе | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.55 | 8.15-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.55-9.15 | Самостоятельная деятельность, игры | 8.55-9.15 | 8.55-9.15 | Самостоятельная деятельность, игры | 8.55-9.20 | 8.55-9.25 | 8.55-9.20 | 8.55-9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа, игры с водой и песком) Совместная образовательная деятельность | 9.15-11.35 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа, игры с водой и песком) Совместная образовательная деятельность | 9.15-12.05 | 9.15-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа, игры с водой и песком) Совместная образовательная деятельность | 9.20-12.15 | 9.25-12.20 | 9.20-12.15 | 9.25-12.20 |
| 2 Завтрак | 10.10-10.20 | 2 Завтрак | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 2 Завтрак | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.10 | Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.35 | 12.05-12.40 | Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.50 | 12.20-12.55 | 12.15-12.50 | 12.20-12.55 |
| Дневной сон | 12.10-15.10 | Дневной сон | 12.35-15.15 | 12.40-15.15 | Дневной сон | 12.50-15.15 | 12.55-15.15 | 12.50-15.15 | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.25-16.00 | Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | Полдник | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| игры, совместная, самостоятельная деятельность | 16.00-16.20 | игры, совместная, самостоятельная деятельность | 16.05-16.25 | 16.00-16.25 | | Игры, самостоятельная, совместная деятельность | 15.55-16.25 | 15.55-16.25 | 15.55-16.25 |
| Прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями | 16.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями | 16.25-19.00 | 16.25-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями | 16.25-19.00 | 16.25-19.00 | 16.25-19.00 | 16.30-19.00 |

