

Пальчиковые игры — это легкий и приятный способ развития для самых маленьких детишек. Ведь дети узнают мир через прикосновения. Для малышей в возрасте 2-3 года нужны особые игры, в том числе и пальчиковые гимнастики, которые проводятся в режимных моментах в течение дня. Пример любимых игр детей — специально для вас, родители, ниже.

Детки.

Раз-два-три-четыре-пять!
Будем пальчики считать —
Крепкие, дружные,
Все такие нужные...

Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы.
Поочередно сгибать их в кулачек.

Шалун.

Наша Маша варила кашу.

Кашу сварила, малышей кормила:

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала.

Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки ругаем большой пальчик.

У Оленя.

У оленя (*изображаем рога, приставив к голове руки с растопыренными пальцами*)

Дом (*соединяем под углом кончики пальцев на ладонях, изображая крышу над головой*)

Большой (*разводим руки в стороны, показывая какой большой у него дом*)

Он глядит в свое окно. (*держим одну руку горизонтально на уровне груди, ладонью второй руки подпираем голову, локоть стоит на первой руке*)

Зайка по лесу бежит (*пальцами изображаем бегущего зайца*)

В дверь к нему стучит:

-Тук-тук, дверь открыл, (*изображаем стук в дверь*)

Там в лесу (*показываем через плечо за спину большим пальцем сжатого кулака*)
Охотник (*показываем, как охотник целится из ружья*)
Злой (*корчим страшную рожицу*)
— Поскорее забегай, (*имитируем открывание двери*)
Лапку мне давай. (*жмем малышу руку*)

Алые цветки.

Наши алые цветки,
Распускают лепестки.
(*Соедините ладони в форме тюльпана, затем медленно раскрывайте пальцы.*)
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
(*Покачивайте кисти рук*)
Наши алые цветки
закрывают лепестки,
(*Медленно соедините пальцы, образуя цветок.*)
Тихо засыпают,
Головой качают.
(*«Цветок» снова покачивается на ветру*)
Руки подняли и помахали —
Это деревья в лесу.
Локти согнули, кисти встряхнули —
Ветер сбивает росу.
Плавно руками помашем —
Это к нам птицы летят.
Как они сядут, покажем —
Крылья мы сложим назад.
(*Дети выполняют движения по тексту за воспитателем*)

Перчатка.

Весёлая мышка
Перчатку нашла,
Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.
Гнездо в ней устроив,
Складываем ладоши «ковшом»
Мышат позвала.
Сгибаем — разгибаем пальцы («звующий» жест)
Им корочку хлеба
Дала покусать,
Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.

Погладила (отшлёпала) всех
Большим пальцем гладим («шлёпаем») остальные (скользящим
движением от мизинца к указательному).
и отправила спать.
Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (стим).

Котята.

Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти
опираются о стол.
У кошечки нашей есть десять котят,
Покачиваем руками, не разъединяя их.
Сейчас все котята по парам стоят:
Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.
Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого
к мизинцу).

Кролик.

Маленький кролик с большими ушами,
Кисти прижать к голове, как ушики.
Розовым носом,
Указательными пальцами дотронуться до носа.
Смешными усами
Указательные пальцы прижаты к губам.
Норку глубокую роет себе
Сильными лапками в мягкой земле.
Роем норку (колени).
Чистит он шёрстку себе
«Чистим шёрстку».
Или спит.
Руки складываем, кладём под щёку.
Кролик ушами всегда шевелит.
Шевелим «ушами».
Слышит шаги и лисиц, и волков,
Прячется в норку свою от врагов.
Сжаться в комочек или спрятаться в мамыны колени

Черепашка.

Рука сжата в кулак. Большой палец сверху.
Моя черепашка в коробке живёт,
Рука лежит на другой ладони (или на ладони партнёра по игре).

Купается в ванне,
Волнообразные движение кулаком в воздухе.
По полу ползёт.
«Черепашка» ползёт по другой руке (своей или партнёра по игре).
Её на ладошке я буду носить,
Руки возвращаются в исходное положение.
Она не захочет меня укусить
Отрицательный жест головой.