

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Консультация для родителей  
тема «Как организовать маршрут выходного дня с  
ребенком»

Выходные являются для родителей теми самыми днями, которые они могут полностью посвятить своему любимому и дорогому чаду. В эти дни развлечения могут быть самыми различными: все будет зависеть от того, что предпочитает Ваш ребенок, и каков его возраст. Достижением положительного результата будет являться счастливая радостная улыбка на лице Вашего ребенка, его звонкий громкий неумолкаемый смех!

**Ответ на вопрос: «Куда пойти с ребенком в выходные?» - весьма риторический.** Это могут быть как различные парки, так развлекательные центры, детские кафе, зоопарк, театр, аквапарк, каток и многое другое. Все будет зависеть от того, какая на улице погода.

### **Куда пойти с ребенком в выходные летом?**

- **Прогулки на свежем воздухе. Приобщение к природе!**

#### ***- Прогулки по лесу или парку:***

Лето - прекрасное время года, когда на улице светит приветливое теплое солнышко, звучит пение птиц, природа одевается в зеленый наряд, все вокруг наполнено ароматами душистых трав!

Поэтому в выходной день предоставляется удивительная возможность ранним утром, когда воздух особенно свеж, трава сверкает глянцем от невысохшей росы и громко щебечут птицы, выехать с ребенком на природу. Это может быть как лес, так и парк.

В лесу в это время года можно наблюдать различные цветущие растения. Приобщите ребенка к природе, обратите его внимание на цветы. Можно, например, рассказать Вашему чаду, что у каждого растения есть свое любимое место, где ему хорошо расти. Так, ландыши и колокольчики любят лесную тень; гвоздика – сухой солнечный пригорок; незабудка – сырое местечко у ручья. Благодаря таким наблюдениям ребенок сможет осознать, что каждому растению нужны свои условия для жизни.

Также в конце июня в лесу начинает созревать земляника. Поэтому это прекрасная возможность попробовать эту сладкую ягоду.

А самым грибным месяцем в году считается август. Поэтому в августе можно отправиться в лес за грибами всей семьей. Научите ребенка, как нужно правильно собирать грибы: какие из них съедобные, а какие нет.

#### ***- Прогулки на пруду:***

Как только в пруду вода прогреется, и начнет оживать после зимней спячки растительный и животный мир, отправляйтесь туда с ребенком. Расскажите своему крохе о том, какие обитатели живут в пруду, чем они там занимаются, каково их предназначение и так далее. Также на пруду можно не только полюбоваться птицами, но и покормить их.

#### ***- Прогулки на лугу:***

На лугу в летнее время можно наблюдать многообразие различных цветов, трав. В воздухе висят различные ароматы. Поэтому придя с ребенком на некошенный луг, можно увидеть разнообразные цветущие растения.

Расскажите ребенку о значении растений и их ароматах.

Как правило, душистый колосок начинает зацветать раньше всех злаковых трав, поэтому благодаря именно ему так хорошо пахнет сено. В июле в белом и желтом доннике обна-

руживается запах кумарина. Среди прочих злаковых трав можно легко определить колосок: он похож на колос лисохвоста, но более пушистый.

Собирая с ребенком на лугу различные цветы, Вы сможете получить массу положительных эмоций. Также из этих цветов можно сплести венок, либо поставить их дома в вазу.

- **Поход на речку!**

Когда на улице стоит жара, то провести выходные с ребенком лучше всего будет на речке. Отдых на пляже всегда будет приятен: это возможность позагорать, искупаться в теплой воде, поиграть в песке. Здесь ребенку скучать не придется!