

Принято
Общим собранием
работников ОУ
Протокол от 11.01.2016 №1



**Система мероприятий, направленных на здоровьесбережение
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 72 комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2016- 2017 учебный год**

Организация двигательной рекреации	Система медико-психолого-педагогического сопровождения	Организация рационального питания	Лечебно-профилактические и оздоровительные мероприятия	Мониторинг уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности	Воспитание здорового образа жизни	Работа с родителями	Работа с педагогами
1. Спортивные досуги 2. Спортивные праздники. 3. Дни здоровья. 4. Каникулы. 5. Подвижные и спортивные игры на прогулке. 6. народные игры на прогулке в режиме дня 7. Динамические переменки 8. Физминутки	1. Медико-психолого-педагогическое сопровождение консилиум (Х, П, V) 2. Психолого-педагогическое сопровождение условий психологической комфортности в группе. 4. Помощь детям в адаптации к условиям детского сада 5. Двигательный игротренинг	1. Общий стол 2. Стол аллергиков (по медицинским показаниям) 3. Питание детей по оздоровительным нормам	1. Комплекс гимнастик: (Дыхательная, для оптимизации работы органов пищеварения, оздоровительная, для глаз) 2. Оздоровительный бег. 3. Коррекция нарушений осанки и плоскостопия. 4. Соблюдение теплового и воздушного режимов. 5. Закаливающие процедуры (босохождение, обливание рук до локтя, полоскание рта, воздушные ванны, сон с доступом свежего воздуха) 6. Рациональная одежда 7. Профилактическая вакцинация	1. Мониторинг состояния здоровья. 2. Мониторинг уровня физического развития детей 3. Мониторинг физической подготовленности детей 4. Комплексная оценка состояния здоровья детей врачом педиатром. 5. Система обследования здоровья детей при организации нод по «Физическому развитию»	1. Чтение художественной литературы (знакомство с правилами здорового образа жизни, полезными и вредными для здоровья привычками) 2. Нод (беседы, диалоги, игры-путешествия, уроки мышления, проекты о ценностях здорового образа жизни). 3. Творческие работы (конкурсы, выставки,) 4. Дидактические игры здоровьесберегающего содержания 5. Моделирование ситуаций (профилактика и предупреждение детского травматизма) 6. Создание развивающей среды способствующей развитию устойчивого интереса к правилам и нормам ЗОЖ, здоровьесберегающего и безопасного поведения, развитие самостоятельности выполнения КГН 7. Вечера досуга, викторины 8. Экскурсии мед. кабинет, на кухню.	1. Консультация, беседы по вопросам оздоровления физического развития детей. 2. Анкетирование, опрос «Растим детей здоровыми» 3. Совместные мероприятия: спортивные праздники, досуги 4. Открытые мероприятия 5. Наглядная информация (стенды, папки, иллюстрации) 6. Библиотечка (литература по здоровому образу жизни) 7. Тренинги 8. Творческие выставки	1. Педагогический совет 2. Лекции 3. Консультации (формирование культуры и здоровья детей и педагогов) 4. Тренинги (педагогический, психологический) 5. Просмотр открытых мероприятий 6. Мастер-класс 7. Семинары