

Решением Педагогического совета ГБДОУ детский сад №72  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
протокол от 29.05.2018 №6

приказ от 30.05.2018г. № 11-о  
заведующий ГБДОУ детский сад №72  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга.  
 Базанкова Н.В.  


**Организация режима пребывания воспитанников  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 72  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
на 2018-2019 учебный год**

## Режимы дня

### Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня (холодный период года)

Ранний возраст (2-3 года)		Младший дошкольный возраст (3-4 года)		Средний дошкольный возраст (4-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-7 лет)				
					режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет (коррекции речи)	6-7 лет (коррекции речи)
режимные моменты		режимные моменты							
Утренний прием, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.13	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20	8.15-8.25	Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 9.00-9.10 9.20-9.30 II. 9.40-9.50 10.00-10.10	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 9.00-9.15 9.20-9.35 II. 9.45-10.00 10.05-10.20	9.00-9.20 9.30-9.50 игры 9.50-10.20	Непрерывная образовательная деятельность	1. 9.00 -9.20	1. 9.00-9.30	1.9.00-9.20	1.9.00-9.30
					игры	2. 9.30-9.55	2. 9.40-10.10	2.9.30-9.55	2.9.40-10.10
II Завтрак	10.10-10.20	II Завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	II Завтрак	10.20-10.30	10.50-11.00	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.15	Прогулка	10.30-12.25	11.00-12.25	10.30.-12.25	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.20-12.55	Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
Дневной сон	12.15-15.15	Дневной сон	12.55-15.10	12.55-15.10	Дневной сон	13.00-15.05	13.00-15.05	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастический комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	Постепенный подъем, гимнастический комплексы, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.05-15.25	15.05-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00	Полдник	15.25-16.00	15.25-16.00	Полдник	15.25-15.55	15.25-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55
игры,совместная, самостоятельная деятельность	16.00-16.25	Игры, досуги, самостоятельная, совместная деятельность	16.00-16.25	16.00-16.25	Игры, досуги, самостоятельная деятельность. (коррекционная работа)	15.55-16.25	15.55-16.25	15.55-16.40	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, взаимодействие с родителями	16.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, взаимодействие с родителями	16.25-19.00	16.25-19.00	Подготовка к прогулке , прогулка Игры, взаимодействие с родителями	16.25-19.00	16.25-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

### Организация жизнедеятельности воспитанников в течение дня (теплый период года)

Ранний возраст (2-3 года)		Младший дошкольный возраст (3-4 лет)		Средний дошкольный возраст (4-5)	Старший дошкольный возраст (5-7 лет)				
режимные моменты		режимные моменты			режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет	5-6 (коррекции и речи)	6-7 (коррекции речи)
Утренний прием на улице, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	Утренний прием на улице, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием на улице, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.02-8.05	Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.05-8.10	8.10-8.15	Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.55	8.15-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.15	Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.15	8.55-9.15	Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.20	8.55-9.25	8.55-9.20	8.55-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа, игры с водой и песком) Совместная образовательная деятельность	9.15-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа, игры с водой и песком) Совместная образовательная деятельность	9.15-12.05	9.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, хороводные игры, индивидуальная работа, игры с водой и песком) Совместная образовательная деятельность	9.20-12.15	9.25-12.20	9.20-12.15	9.25-12.20
2 Завтрак	10.10-10.20	2 Завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	2 Завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.05-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.20-12.55	12.15-12.50	12.20-12.55
Дневной сон	12.10-15.10	Дневной сон	12.35-15.15	12.40-15.15	Дневной сон	12.50-15.15	12.55-15.15	12.50-15.15	12.55-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.10-15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.25-16.00	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	Полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
игры, совместная, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	игры, совместная, самостоятельная деятельность	16.05-16.25	16.00-16.25	Игры, самостоятельная, совместная деятельность	15.55-16.25	15.55-16.25	15.55-16.25	15.55-16.30
Прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями	16.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями	16.25-19.00	16.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00

