

**Аннотация к рабочей программе инструктора по физкультуре
ГБДОУ детский сад № 72 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Карюк Татьяны Валерьевны
на 2018-2019 учебный год**

Данная рабочая программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации образовательной деятельности инструктора по физической культуре.

Разработчик рабочей программы: Карюк Татьяна Валерьевна высшей квалификационной категории, на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 72.

Срок реализации рабочей программы: сентябрь 2018- май 2019г.

Основные цели и задачи программы:

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
- Обеспечение гармоничного физического развития;
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Данная рабочая программа по физическому развитию детей составлена на основе обязательного минимума содержания по физическому развитию детей дошкольного возраста. В программе сформулированы и конкретизированы задачи по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни и физической культуре для детей младшей, средней, старшей и подготовительной групп.

Программа построена с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей.

Программа реализуется через физкультурные занятия и физкультурно-оздоровительную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов. В данной рабочей программе представлена НОД инструктора по физическому воспитанию с детьми, разработанная на основе возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностей детей дошкольного возраста.

НОД построена по общепринятой структуре и включает обучение основным видам движений, комплексы общеразвивающих упражнений с различными предметами и подвижные игры. В разделах по группам для каждого возраста, помимо характеристики возрастных особенностей психического развития детей, содержания психолого-педагогической работы по области «Физическое развитие», даётся примерное комплексно-тематическое планирование по возрастным группам (младшая, средняя, старшая, подготовительная), т.е. данная программа основана на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса согласно тематическому плану данной ДОО.

Базовым результатом образования и воспитания в области физического развития в дошкольном образовательном учреждении является освоение детьми основных видов движений – это:

- приобретение определенной системы знаний о физических упражнениях;
- овладение техникой движения, последовательности его выполнения, мышечного напряжения собственного тела;
- осознание оздоровительного воздействия физических упражнений на организм;
- умение рационально использовать физические упражнения в самостоятельной и двигательной деятельности;
- освоение физкультурной и пространственной терминологии.

В организационном разделе представлены особенности организации РППС, материально-технического, методического оснащения группы, режим дня и учебная нагрузка в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 с изменениями и дополнениями от 27.08.2015 г.)

В приложении представлен перечень основных движений, спортивных игр и упражнений